



# LA PREVENZIONE PER TE

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria  
ATS Milano e della Città Metropolitana

La prevenzione che ti protegge, ogni giorno

Sistema Socio Sanitario



ATS Milano  
Città Metropolitana

# Perchè questo documento?

Spesso non si vede, ma la prevenzione c'è. Controlla ciò che mangiamo, beviamo, respiriamo. Rende più sicuri luoghi di lavoro, scuole, ambienti di vita. Ci protegge dalle minacce infettive. Ci aiuta a fare diagnosi precoce dei tumori. Ci stimola a seguire sani stili di vita.

Qui ti raccontiamo cosa ha fatto nel 2024 il Dipartimento di Prevenzione dell'ATS Milano **e come puoi proteggerti anche tu, ogni giorno.**



# Ecco cosa abbiamo fatto nel **2024**, per:



## Una sicura e sana alimentazione

### 3.837 ispezioni in aziende alimentari

delle aziende controllate il 40% sono risultate non conformi alla normativa vigente e, tra i vari provvedimenti presi, sono state impartite 377 sospensioni attività, 70 modifiche delle etichette/informazioni al consumatore.

### Cosa controlliamo?

Igiene del personale, dei locali e attrezzature, corretta conservazione e manipolazione degli alimenti, rintracciabilità, etichettatura con particolare attenzione agli allergeni. Eseguiamo campioni di alimenti, bevande e oggetti a contatto con gli alimenti su tutta la filiera per tutelare, sia dal punto di vista microbiologico che chimico per la sicurezza del consumatore.



### Il consiglio per te

Se hai allergie o intolleranze, chiedi sempre la lista degli allergeni negli alimenti/bevande da acquistare o da consumare in supermercati/bar/ristoranti/mense: è un tuo diritto che ti vengano fornite queste informazioni. Trovare ambienti e servizi puliti in un esercizio alimentare è un segno di attenzione verso i clienti e di rispetto delle norme igieniche.



**4.383 campioni di acqua potabile:**

**solo lo 0,7%  
non conforme**

### **Cosa controlliamo?**

Analisi microbiologica (presenza di batteri) e chimica (nitrati, metalli pesanti, PFAS, e altri contaminanti).  
**PFAS:** 168 campioni, tutti con livelli inferiori ai limiti normativi.



#### **Il consiglio per te**

Usa l'acqua del rubinetto, è sicura e controllata e contribuisce a ridurre il consumo di plastica, salvaguardando l'ambiente.

**1.231 pareri su tabelle dietetiche.**

**270 controlli nutrizionali nelle scuole e nelle mense**

### **Cosa controlliamo?**

Valutiamo l'adeguatezza nutrizionale dei menù e delle porzioni, insegniamo a mangiare più sano e sostenibile. Promuoviamo la lotta allo spreco alimentare.



#### **Il consiglio per te**

segui una sana ed equilibrata alimentazione, considera anche l'impatto ambientale degli alimenti, ti sentirai più in forma e ridurrai il rischio di sviluppare malattie come il diabete e i tumori, contribuendo inoltre alla tutela degli ecosistemi. Chiedi la family bag quando mangi in mensa o al ristorante: recuperare il cibo avanzato è un comportamento responsabile che aiuta a ridurre gli sprechi.

 Per saperne di più: [Alimenti e nutrizione | ATS Milano](#)



## Ambienti di vita più salubri

**3.968 ispezioni in ambienti di vita, 45% con prescrizioni**

### Cosa controlliamo?

Rispetto delle norme igienico-sanitarie nelle attività di estetica/benessere, tatuatori, alberghi e altre strutture recettive, strutture sportive, scuole, ambulatori medici. Controlliamo anche le carceri e altre strutture collettive.



### Il consiglio per te

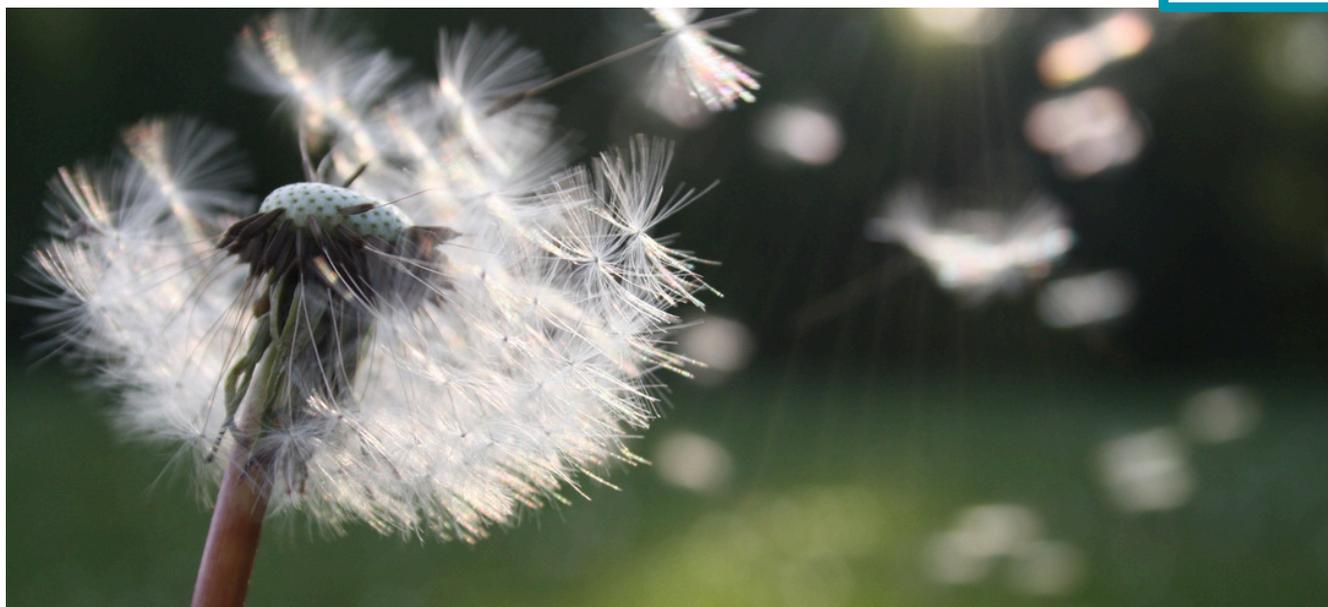
affidati a professionisti abilitati per le attività di estetica e di tatuaggio e per le cure sanitarie private, soprattutto di quelle che possono comportare maggiori rischi per la salute come gli interventi di medicina estetica. Nel dubbio chiedi di poter vedere il possesso delle autorizzazioni ad esercitare l'attività.

**3.983 campioni ambientali**

**di diverse matrici per la ricerca di contaminanti chimici e/o microbiologici.**

### Cosa controlliamo?

La presenza della legionella in impianti idrici, la qualità dell'acqua delle piscine, la qualità dell'acqua per la balneazione di fiumi e bacini idrici. Ci occupiamo anche di sicurezza chimica controllando i cosmetici e i prodotti di uso quotidiano.



## Il consiglio per te

La legionella può contaminare l'impianto idrico dell'abitazione. Pulisci regolarmente i filtri dei rubinetti e docce, fai scorrere l'acqua se sei stato via per giorni. L'unica area balneabile sul nostro territorio è quella dell'idroscalo con una qualità dell'acqua eccellente; non fare il bagno in altri bacini idrici di fiumi o canali perché sono pericolosi.

## 166 bollettini settimanali dei pollini

### Cosa controlliamo?

La concentrazione settimanale nell'aria di diversi tipi di pollini in varie zone del territorio attraverso 5 stazioni di monitoraggio. Inquinamento e cambiamenti climatici stanno alterando il calendario dei pollini.



## Il consiglio per te

Se sei allergico consulta il bollettino settimanale dei pollini sul sito di ATS Milano, puoi trovare informazioni utili sull'andamento degli stessi e sul trend atteso per adottare le opportune misure di prevenzione.

 Per saperne di più: [Igiene urbana e sanità pubblica | ATS Milano](#)



# La prevenzione nei luoghi di lavoro

**10.181 controlli di attività produttive di cui irregolari 1435**

## Cosa controlliamo?

La corretta valutazione dei rischi e le misure di protezione e prevenzione per rendere sicuri ambienti, impianti, attrezzature e processi produttivi.



### Il consiglio per te

Lavorare in un luogo sicuro è un tuo diritto, diventa parte attiva nell'evidenziare ai referenti della sicurezza della tua azienda le situazioni che potrebbero rappresentare un pericolo o un rischio. Se sei titolare di un'azienda considera la sicurezza non solo come adempimento ma come investimento e dovere etico a tutela del bene più prezioso della tua attività: la salute dei tuoi collaboratori.

**1.814 ispezioni in cantieri a maggior rischio di cui irregolari 444**

## Cosa controlliamo?

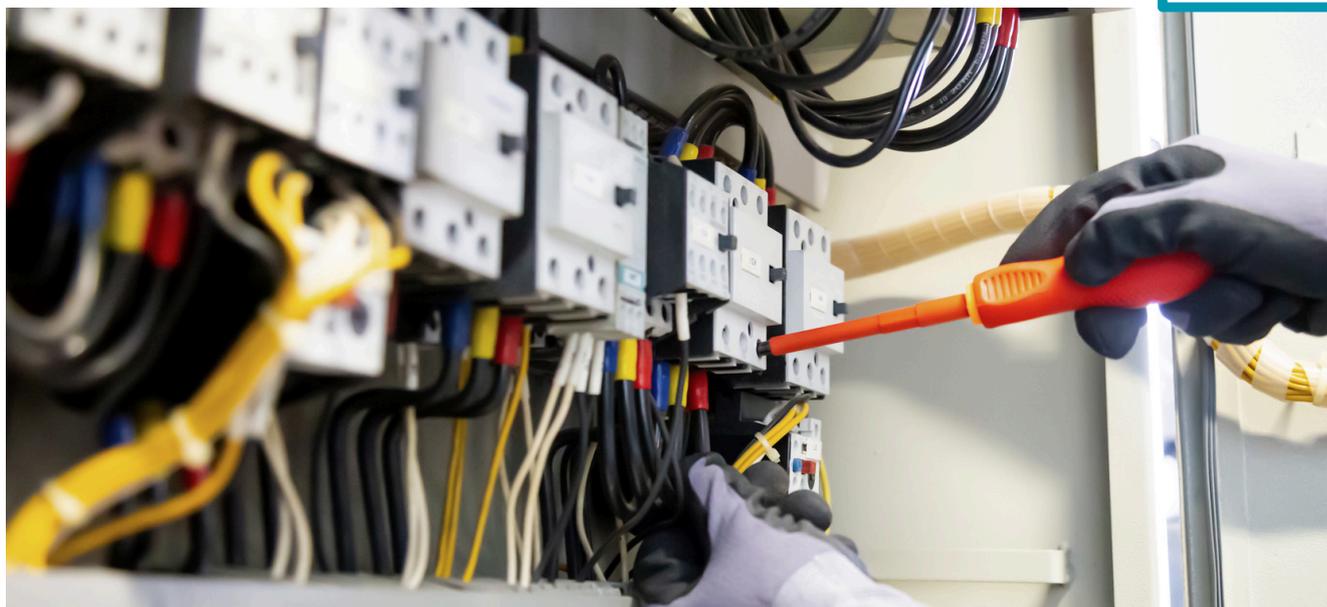
La presenza delle misure di prevenzione e protezione dai rischi infortunistici trattandosi del comparto più esposto ad eventi, anche gravi, di incidenti sul lavoro tra cui le cadute dall'alto.



### Il consiglio per te

Se lavori in un cantiere hai diritto ad una formazione specifica e ad essere dotato dei dispositivi e delle attrezzature idonee a lavorare in sicurezza

 Per saperne di più: [Lavoro | ATS Milano](#)



## Impianti più sicuri

---

**5.000 controlli impiantistici**

### Cosa controlliamo?

l'adeguatezza, ai fini della sicurezza durante l'uso degli impianti elettrici in aziende, di sollevamento (es. gru, piattaforme mobili, ascensori), a pressione e grandi impianti di riscaldamento. Promuoviamo iniziative per la sicurezza impiantistica coinvolgendo le aziende e le associazioni di categoria.



### Il consiglio per te

Se sei responsabile, in quanto titolare di attività o amministratore di condominio, di un impianto elettrico, di sollevamento e di altri impianti soggetti a controllo periodico, fai la regolare manutenzione affidandoti ad aziende certificate.

 Per saperne di più: [Impiantistica | ATS Milano](#)



# Un ambiente alleato della salute

**443 pareri su siti contaminati e impianti industriali**

**296 pareri in materia di urbanistica**

## Cosa controlliamo?

I progetti di bonifica dei siti contaminati da inquinanti ambientali e l'impatto sanitario dei piani regolatori delle città e delle grandi opere anche in relazione alle nuove sfide dettate dai cambiamenti climatici per rendere più resilienti i nostri territori.



### Il consiglio per te

Proteggere l'ambiente dipende anche da piccoli gesti quotidiani: dai preferenza al trasporto pubblico, differenzia i rifiuti e non abbandonarli nell'ambiente, diventa parte attiva nella difesa e nella cura del verde della tua città.

**549 pareri in materia di radioprotezione**

## Cosa controlliamo?

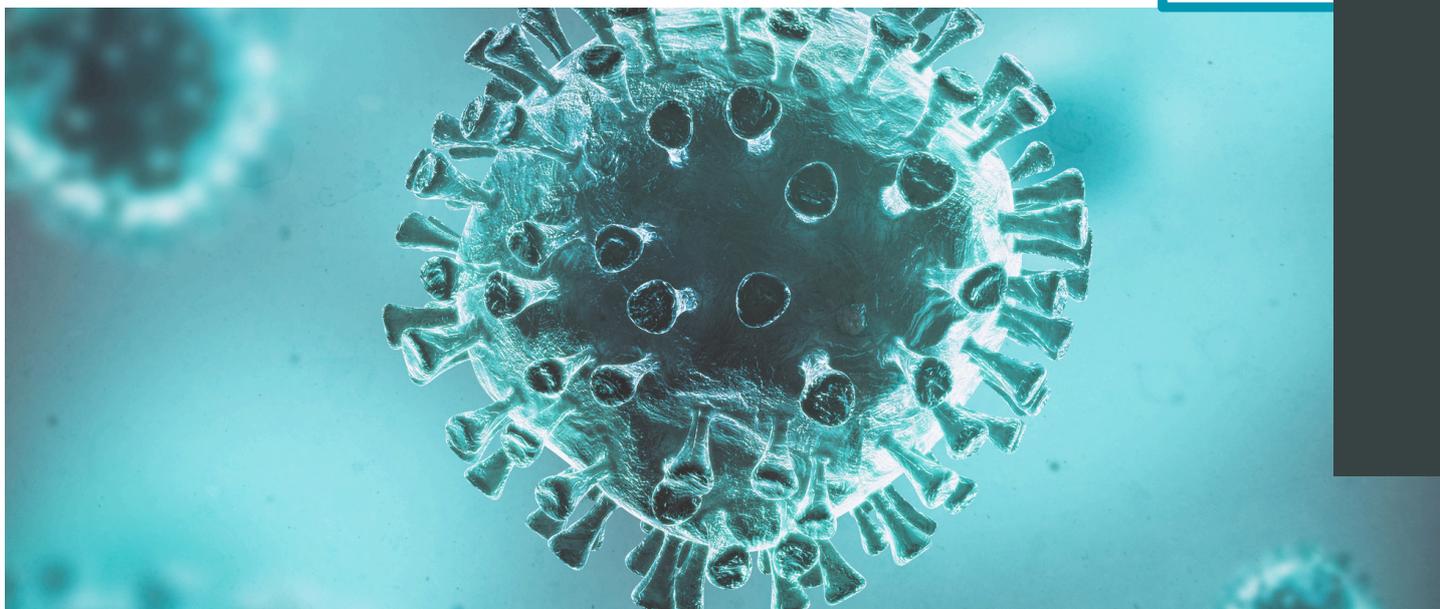
Il rispetto della normativa in materia di protezione dai rischi nell'utilizzo di attrezzature per uso sanitario (es. RMN, apparecchi a raggi X), o presenti nell'ambiente come il gas radon.



### Il consiglio per te

Evita di fare esami non necessari che ti espongono a radiazioni che, seppur controllate, rappresentano un rischio per la salute. Se vivi al piano terra o seminterrato, fai ventilare bene i locali e sigilla le crepe per ridurre la presenza del gas radon nell'ambiente.

[Per saperne di più: Radiazioni | ATS Milano](#)



# La protezione dalle malattie infettive

**13.166 segnalazioni di malattie infettive**

## Cosa facciamo?

Conduciamo le indagini per scoprire la fonte di infezione e programiamo gli interventi di profilassi per coloro che sono a rischio di contagio. Prestiamo particolare attenzione alle malattie con più alto impatto sulla salute come la tubercolosi, il morbillo, le meningiti, le arbovirosi (West Nile, Dengue).



### Il consiglio per te

Adotta piccoli ma fondamentali accorgimenti per ridurre il rischio di contagio da virus e batteri: lava frequente le mani, ricambia spesso l'aria degli ambienti, proteggi naso e bocca quando hai la tosse. Nel periodo di attività delle zanzare è bene proteggersi con i repellenti cutanei.

**95% di bambini coperti dai vaccini**

## Cosa facciamo?

Monitoriamo l'andamento delle vaccinazioni sul territorio e cerchiamo di sensibilizzare i cittadini ad aderire, in particolare gli adulti e gli anziani le cui coperture sono ancora basse.



### Il consiglio per te

Le vaccinazioni non sono più necessarie solo per i bambini ma proteggono tutte le età della vita. Consulta il nostro calendario della prevenzione per scoprire quali vaccini sono indicate in base alla tua data di nascita.

[Per saperne di più: \*\*Malattie infettive | ATS Milano\*\*  
\*\*Calendario della Prevenzione 2025 | ATS Milano\*\*](#)



## Promozione di sani stili di vita

---

**447 aziende che promuovono salute ad oltre 100.000 dipendenti**

### **Cosa facciamo?**

Incentiviamo le aziende ad aderire al programma WHP per migliorare la salute dei lavoratori e prevenire le malattie croniche. Supportiamo le aziende nell'iscrizione e in tutte le fasi di attuazione del programma.



#### **Il consiglio per te**

Se sei un datore di lavoro aderisci al programma WHP, fa bene ai tuoi collaboratori, migliora il clima organizzativo e la produttività.

**115 scuole che aderiscono alla rete delle scuole che promuovo salute (SPS)**

### **Cosa facciamo?**

Incentiviamo le scuole ad aderire alla rete SPS e a partecipare ai diversi programmi preventivi regionali per rendere la scuola un moltiplicatore di salute.



#### **Il consiglio per te**

Proponi alla tua scuola di aderire alla rete SPS e ai programmi regionali.



## 78 Comuni attivi nella promozione del movimento

### Cosa facciamo?

Promuoviamo la formazione di Gruppi di Cammino e dei PEDIBUS, supportando i Comuni nell'attivazione ed organizzazione. Inoltre partecipiamo ai laboratori per l'attività fisica e movimento delle ASST del territorio.



### Il consiglio per te

Fare attività fisica è una strategia alla portata di tutti per rimanere in salute, migliora l'umore e se lo fai in un gruppo di cammino è più divertente e conosci nuove persone.

## 50 comuni attivi contro il gioco d'azzardo patologico

### Cosa facciamo?

Proponiamo ai comuni di organizzare eventi di sensibilizzazione e di impegnarsi in politiche di contrasto al gioco d'azzardo.



### Il consiglio per te

Il gioco d'azzardo, anche online, può creare dipendenza, Informati sui rischi e sui servizi che possono aiutarti per affrontare il problema.

 Per saperne di più: [Promozione della salute | ATS Milano](#)  
[Prevenzione dipendenze | ATS Milano](#)



# La diagnosi precoce dei tumori

**1.166.687 persone invitate ad aderire agli screening oncologici**

## Cosa facciamo?

Mandiamo le lettere con gli appuntamenti per eseguire la mammografia e il test per il tumore del collo dell'utero e l'invito per eseguire la ricerca del sangue occulto nelle feci. Seguiamo tutto il percorso dello screening, dal primo esame agli ulteriori approfondimenti che dovessero essere necessari. Da novembre 2024 è inoltre attivo un programma di screening per la diagnosi precoce del tumore alla prostata.



## Il consiglio per te

Aderisci agli screening, individuare precocemente un'alterazione consente una cura più efficace e può salvarti la vita. Consulta il nostro sito per scoprire quali screening sono indicati per la tua età. Per saperne di più.

[Per saperne di più: Screening oncologico | ATS Milano](#)  
[Screening del tumore alla prostata in Regione Lombardia | ATS Milano](#)



## E domani?

---

**Nel 2025 rafforzeremo la nostra azione anche in vista delle Olimpiadi Milano-Cortina. Punteremo ancora di più su:**

- ▶ Comunicazione a cittadini e imprese (campagne social, eventi)
- ▶ Aumento dei controlli, anche in fasce serali
- ▶ Accesso facilitato alla prenotazione degli screening oncologici
- ▶ Educazione alla salute (a scuola, nei luoghi di lavoro, sul territorio)
- ▶ Sicurezza integrata One Health (ambiente, salute umana e animale)



### Seguici per saperne di più

Approfondimenti, consigli e aggiornamenti:



[www.ats-milano.it](http://www.ats-milano.it)



**Campagne social** sui nostri canali  
Cerca **#PrevenzioneATS**