

Al via il Piano Caldo per l'estate: un intervento corale per i fragili

23 giugno 2025

Comunicato stampa

L'ASST di Lodi lancia una serie di interventi dedicati agli anziani, anche grazie alla nuova collaborazione con il progetto S.I.L.V.E.R., che segue gli ultra 65enni autosufficienti ma soli

Per gli anziani soli l'estate può rappresentare un problema, dato che sono una fascia vulnerabile, particolarmente esposta ai rischi legati alle alte temperature con conseguenze come disidratazione, colpi di calore, peggioramento di patologie croniche.

Al fine di rispondere in modo congiunto efficace ed adeguato ai bisogni dell'anziano, quest'anno l'ASST di Lodi ha deciso di attivare il **Piano Locale per la prevenzione e il contenimento degli effetti sulla salute delle ondate di calore**, collaborando con il **progetto S.I.L.V.E.R.**, che segue gli ultra 65enni autosufficienti ed è promosso dall'**Ufficio di Piano dell'Ambito di Lodi** insieme a una serie di partner tra cui la **Fondazione Comunitaria di Lodi** e finanziato da **Fondazione Cariplo**.

UN APPROCCIO INTEGRATO

L'idea è quella che solo un approccio integrato permetta di valutare in modo multidimensionale i bisogni e le esigenze dell'anziano, sia da un profilo sociale che sanitario. Oltre a sensibilizzare tutti i soggetti che possono intercettare situazioni di particolare criticità, sono state programmate attività rivolte alle fasce di utenti più fragili attraverso una stretta collaborazione con questo progetto, ma anche con i Medici di Medicina Generale ai quali sono stati forniti percorsi e strumenti specifici per gestire i pazienti particolarmente a rischio sia in assistenza domiciliare sia tramite la sorveglianza domiciliare con l'attivazione dell'Infermiere di Famiglia e di Comunità (IFeC).

Per le emergenze, nei Pronto Soccorso di Lodi e Codogno sono stati definiti percorsi dedicati a coloro che accedono con sintomatologia legata a colpi di calore e disidratazione per i quali viene attivata una specifica procedura per far fronte anche a eventuali situazioni di sovraffollamento.

La collaborazione con il progetto S.I.L.V.E.R. permetterà di promuovere due azioni a domicilio per supportare l'azione del piano caldo. Anzitutto assicurerà un servizio domiciliare infermieristico, operato da **Cooperativa Mosaico** e **Fondazione Opere Pie** (partner di progetto) per la misurazione dei parametri, la valutazione dello status sociosanitario e una consulenza sullo stile di vita e di gestione dei picchi di calore. Poi offrirà un servizio di socializzazione digitale che, insieme ad **Auser Lodigiana** (partner di progetto), promuove la distribuzione di tablet gratuiti rivolti agli over 65, attraverso i quali vengono effettuate videochiamate con lo scopo di effettuare un monitoraggio sociale, combattere l'isolamento sociale e sentirsi meno soli (per informazioni o segnalazioni, contattare silver@ufficiodipiano.lodi.it).

I CONSIGLI PRATICI

Inoltre l'ASST di Lodi promuove la campagna del Ministero della Salute "Proteggiamoci dal caldo" con l'obiettivo di pubblicizzare i consigli da seguire per evitare i pericoli per la salute di tutti ma soprattutto alle categorie più a rischio come anziani, malati cronici, donne in gravidanza e bambini e lavoratori. Il numero verde di pubblica utilità 1500 fornisce indicazioni ai cittadini su come proteggersi dalle ondate di calore e sui servizi socio-sanitari presenti sul territorio nazionale.

Di seguito, in previsione di ondate di calore che potrebbero verificarsi nelle prossime settimane, semplici ma importanti raccomandazioni da seguire come:

- evitare l'esposizione diretta al sole nelle ore più calde della giornata (tra le 11.00 e le 18.00)
- migliorare l'ambiente domestico e di lavoro
- bere molti liquidi e mangiare frutta fresca (importante soprattutto per gli anziani che spesso non sentono lo stimolo della sete e consultare il medico se si sta seguendo una cura che limita l'assunzione di liquidi o ne favorisce l'eliminazione)
- moderare l'assunzione di bevande contenenti caffeina ed evitare bevande alcoliche;
- fare pasti leggeri
- vestire comodi con indumenti di cotone, lino o fibre naturali e proteggersi con cappelli leggeri occhiali da sole
- in auto ricordarsi di ventilare l'abitacolo prima di iniziare un viaggio, non lasciare mai neonati, bambini o animali in macchina, neanche per brevi periodi

- dare molta acqua fresca agli animali domestici e lasciarla in una zona ombreggiata.
- evitare l'esercizio fisico nelle ore più calde della giornata.

I materiali informativi dedicati alle differenti fasce di popolazione (lavoratori, anziani, proprietari di animali domestici) e il bollettino HUMIDEX che, dal 1 giugno al 15 settembre, viene emesso quotidianamente da ARPA Lombardia, sono disponibili al link: www.asst-lodi.it/piano-ondate-di-calore